

REGULAMIN

II MIĘDZYNARODOWYCH MISTRZOSTW POLSKI STRAŻAKÓW W BIEGU GÓRSKIM XVI MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO STRAŻAKÓW PSP W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

Jasło – Krempna, 27 czerwca 2019 r.

1. Cel imprezy:

- popularyzacja biegów masowych, jako czynnej formy rekreacji,
- podnoszenie sprawności fizycznej strażaków.

2. Organizator – gospodarz:

Organizatorem Mistrzostw jest Komenda Wojewódzka Państwowej Straży Pożarnej w Rzeszowie oraz Sportowy Klub Pożarniczy „Strażak” w Rzeszowie.

Gospodarzem biegu jest Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Jasle.

3. Termin i miejsce:

Zawody odbędą się w dniu 27 czerwca 2019 r. Zbiórka uczestników przy Szkole Podstawowej w Krempnej (powiat jasielski) o godz. 10.30.

Start o godz. 11.00.

4. Trasa:

Start biegu znajduje się w miejscowości Krempna nad rzeką Wisłoka (358 m n.p.m.) Następnie trasa prowadzi do miejscowości Huta Krempeńska – Za Polaną (526 m n.p.m.) – Doliną pomiędzy Kotalnicą (544 m n.p.m.), a Niedźwiedzim (653 m n.p.m.), następnie kieruje się w stronę drogi prowadzącej z Żydowskiego do Krempnej, gdzie znajduje się zbieg do mety usytuowanej na wysokości Szkoły Podstawowej w Krempnej.

Bieg ma charakter górski. Trasa przebiega częściowo w terenie leśnym Magurskiego Parku Narodowego. Nawierzchnia szutrowo-asfaltowa, wzrost wysokości 179 m. Trasa znaczone co 1 km. Punkt żywieniowy znajduje się w najwyższym punkcie trasy – Za Polaną (526 m n.p.m.) na szóstym kilometrze biegu.

Dane trasy wg pomiaru GPS:

Wzrost wysokości:	179 m
Spadek wysokości:	182 m
Min. wysokość:	355 m n.p.m.
Maks. wysokość:	526 m n.p.m.
Dystans:	10 km

Link do wizualizacji GARMIN Connect™ (trasa biegu):

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=tylhkwprdeqitre>

W ramach „II Międzynarodowych Mistrzostw Polski Strażaków w Biegu Górskim” rozegrane zostaną „XVI Mistrzostwa Województwa Podkarpackiego Strażaków PSP w Biegach Przełajowych”.

5. Klasyfikacja:

I. Klasyfikacja indywidualna mężczyzn w nw. kategoriach wiekowych:

- klasyfikacja generalna – (dotyczy Pucharu Polski i Mistrzostw Woj. Podkarpackiego)
- kategoria A: do 29 lat,
- kategoria B: 30 – 39 lat,
- kategoria C: 40 lat i powyżej.

O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

Podczas nagradzania zawodników w kategorii mężczyzn, klasyfikacja generalna nie dubluje się z kategoriami wiekowymi, co oznacza, że zawodnik nagrodzony w klasyfikacji generalnej (miejsca 1-3) nie otrzymuje stosownych wyróżnień (medali, pucharów, nagród) w swojej kategorii wiekowej, a jedynie punkty do klasyfikacji Pucharu Polski, zgodnie z faktycznie zajęтым miejscem.

II. Klasyfikacja generalna kobiet – bez podziału na kategorie wiekowe.

Zawodnicy zatrudnieni w jednostkach organizacyjnych PSP z terenu województwa podkarpackiego będą klasyfikowani w obu biegach.

6. Warunki uczestnictwa:

II Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Strażaków w Biegu Górskim:

W biegu mogą uczestniczyć wszystkie osoby zatrudnione w jednostkach organizacyjnych PSP (strażacy, pracownicy cywilni, studenci) oraz emeryci PSP po przedłożeniu w dniu biegu właściwej i aktualnej legitymacji służbowej, emeryckiej lub zaświadczenia o zatrudnieniu. Ponadto prawo startu mają strażacy zagraniczni, zaproszeni przez organizatora.

XVI Mistrzostwa Woj. Podkarpackiego Strażaków PSP w Biegach Przelajowych:

W biegu mogą uczestniczyć strażacy i emeryci PSP woj. podkarpackiego posiadający aktualną legitymację służbową lub emerycką, którzy zaznaczą odpowiednią opcję w formularzu zgłoszeniowym.

Opłata startowa **60 zł.** płatna na konto: Sportowy Klub Pożarniczy „Strażak” w Rzeszowie, nr konta BS Rzeszów 13 9162 0000 2001 0010 4391 0001 **do dnia 20.06.2019 r.** – decyduje data zaksięgowania opłaty na koncie Organizatora. Po tym terminie opłata startowa wynosi 80 zł, którą będzie można opłacić gotówką przed startem. W ramach wpisowego uczestnik biegu otrzymuje: pakiet startowy, koszulka okolicznościowa, napoje, posiłek, medal pamiątkowy (po ukończonym biegu).

7. Zgłoszenia:

Zgłoszeń należy dokonywać w systemie Timedo pod adresem <http://system.timedo.pl>

Zawodnicy, którzy nie brali udziału w imprezach obsługiwanych przez Timedo powinni:

- zarejestrować swoje konto w systemie: <https://system.timedo.pl/pl/register/>
- po zalogowaniu się wypełnić swój profil, w którym podaje się potrzebne informacje.

Jeśli zawodnik posiada już konto (bądź utworzył je zgodnie z poprzednim krokiem):

- po zalogowaniu przejść do Panelu Uczestnika,
- wybrać opcję „zarządzaj swoimi zgłoszeniami”,
- znaleźć „II Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Strażaków w Biegu Górskim” i kliknąć „zgłoś się” wypełniając dodatkowe dane.

Aby uzyskać pomoc w zgłoszeniu należy napisać e-mail na adres pomoc@timedo.pl

W dniu zgłoszenia należy przedłożyć podpisane „Oświadczenie Zawodnika”.

8. Finansowanie:

- Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej,
- Komenda Wojewódzka Państwowej Straży Pożarnej w Rzeszowie,
- Sportowy Klub Pożarniczy „Strażak”,
- Sponsorzy.

9. Nagrody:

Zawodnicy, którzy zajmą trzy pierwsze miejsca w każdej klasyfikacji i kategorii otrzymają medale, puchary, dyplomy i nagrody.

10. Komisja sędziowska:

Obsługę Mistrzostw stanowi Komisja wyznaczona przez organizatora.

11. Program minutowy

8.15 – 10.20	Weryfikacja oraz wydawanie numerów startowych
10.30	Zbiórka
11.00	Start przy Szkole Podstawowej w Krempcnej
13.25	Wręczenie nagród

12. Postanowienia końcowe:

- gospodarz zapewni uczestnikom biegu natryski oraz napoje chłodzące,
- po zakończeniu biegu odbędzie się ceremonia wręczenia pucharów i dyplomów,
- dla uczestników Zawodów przewidziano poczęstunek po ceremonii zakończenia,
- organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy,
- szczegółowych informacji dotyczących zawodów udziela:
 - asp. sztab. Andrzej Walczyk pod numerem tel.: 889 667 365,
- adresy miejsc noclegowych umieszczone będą na stronie: www.domkikrempna.pl,
- rezerwacja pod nr tel.: 500 176 385, 500 176 384, 514 604 483.

